

sprungbrett Workshops für Schülerinnen*

GEMEINSAM RICHTUNG ZUKUNFT

Der Verein sprungbrett für Mädchen* und junge Frauen* möchte für Ihre Schülerinnen* ein **Sprungbrett in die Zukunft** sein. Wir bieten Workshops zu den Themen Berufs- und Studienorientierung, Sexualpädagogik, Empowerment und Self-Performance an – kostenlos. Das Angebot richtet sich an junge Frauen*, vorzugsweise aus einem Klassenverband, findet in sprungbrett selbst oder direkt an Ihrer Schule statt.



SCHULSTUFE 7, 8, 9 MAX. 12 MÄDCHEN*



WO? IM SPRUNGBRETT
ZWEI TERMINE MÖGLICH | 3 UE

Sexualität – Du und dein Körper

Wir beschäftigen uns mit den Themen Körper, Veränderungen in der Pubertät, Menstruation, Verhütung und mit unterschiedlichen Identitäts- und Beziehungskonzepten.

SCHULSTUFE 7, 8 MAX. 12 MÄDCHEN*



WO? IM SPRUNGBRETT
3 UE

Berufsorientierung Schritt für Schritt

Hier steht die Auseinandersetzung mit der persönlichen Zukunft Ihrer Schülerinnen* im Zentrum! Was sind ihre Stärken? Welche unterschiedlichen Berufsbilder gibt es? Wie können die nächsten Schritte aussehen?

SCHULSTUFE 8, 9 6-12 MÄDCHEN*



WO? IM SPRUNGBRETT
6 UE

youngFIT – Self-Performance Workshop

Wir machen Ihre Schülerinnen* fit für ihr nächstes Vorstellungsgespräch! Sie erhalten nützliche Tools, wie sie ein Bewerbungsvideo erstellen und von ihren eigenen Fähigkeiten überzeugen können.

SCHULSTUFE 7, 8, 9 MAX. 12 MÄDCHEN*



WO? IM SPRUNGBRETT
ZWEI TERMINE MÖGLICH | 3 UE

Selbstbehauptung – Nein sagen erwünscht!

Wir möchten Ihre Schülerinnen* ermutigen, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu sich selbst zu stehen. Was heißt Selbstbehauptung und wann darf man „Nein“ sagen?

SCHULSTUFE 8, 9 6-12 MÄDCHEN*



WO? IM SPRUNGBRETT
6 UE

youngFIT - Check it out: METALL und ELEKTRO

Der Workshop ermöglicht das Ausprobieren von Handwerk/Technik in der Werkstatt. Die jungen Frauen* bekommen Einblicke in aktuelle Trends am Arbeitsmarkt und Tipps, wie die Lehrstellensuche gut gelingt.

SCHULSTUFE 8, 9 6-16 MÄDCHEN*



WO? VOR ORT IN IHRER SCHULE
3 UE

youngFIT – Technik-Mini-Workshops an Ihrer Schule

Wir kommen an Ihre Schule und unterstützen Ihre Schülerinnen* bei der Berufsorientierung! Mit im Gepäck:

- Mini-Hands-on-Stationen zu Metall, Elektro und IT
- Einblicke in Trends am Arbeitsmarkt und in FIT-Lehrberufe



Gut zu wissen

sprungbrett ist barrierefrei.

Die angegebene Workshopdauer ist inkl. Pausen.

Individuelle Vereinbarungen und Themensetzungen sind möglich.

SCHULSTUFE 10-13 UNBEGRENZTE TN*



WO? VOR ORT IN IHRER SCHULE
1 UE

FIT – Studienorientierungs-Workshops

Studentinnen* aus Naturwissenschaft und Technik erzählen von ihren Studien- und Arbeitserfahrungen, geben Infos über das breite Studienangebot, über die richtige Studienwahl sowie die FIT-Infotage. Bei mehrstündigen Workshops gibt es eine Sequenz zu KI, bei der die Schülerinnen* selbst ausprobieren und recherchieren können.

Anmeldung ab sofort

sprungbrett.or.at/schulworkshops
oder unter: schule@sprungbrett.or.at

Für einen FIT-Studienorientierungs-Workshop:
fitwien@sprungbrett.or.at



YOUNGFIT

ist ein Programm für junge Frauen* zwischen 15-21 Jahren, die sich für einen Lehrberuf in Handwerk & Technik interessieren.

youngfit@sprungbrett.or.at
0677/63820332

FIT – FEM* IN TECH SPRUNGBRETT

ist DAS Studienorientierungsprogramm für Oberstufenschülerinnen*. Wir beantworten alle Fragen rund ums Studieren und motivieren junge Frauen*, technische und naturwissenschaftliche Studienrichtungen anzugehen.

fitwien.at
fitwien@sprungbrett.or.at

DIE BERATUNGSSTELLE

bietet Beratung für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 11-21 Jahren an, zu allen Themen, die sie im Zuge des Erwachsenwerdens beschäftigen.

schule@sprungbrett.or.at
0677/638 20 335

SPRUNGBRETT.OR.AT

FÖRDERGEBER:INNEN

sprungbrett wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice Wien, der MA 57 – Frauenservice Wien, des Bundeskanzleramtes Sektion III (Frauen und Gleichstellung) sowie Sektion VI (Familie und Jugend), des Sozialministeriumservice, des Wiener Arbeitnehmer*innen Förderungsfonds – waff und des Europäischen Sozialfonds finanziert.



Sozialministeriumservice
Bundeskanzleramt



BEI FRAGEN WENDEN SIE SICH JEDERZEIT AN UNS!
WIR UNTERSTÜTZEN SIE GERNE!
Verein sprungbrett für Mädchen* und junge Frauen*
Hütteldorfer Str. 81b/ Stg. 1/Top 4, 1150 Wien
Öffnungszeiten: Mo-Do, 9-17 Uhr

sprungbrett@sprungbrett.or.at | 01/789 45 45
ZVR 396967361