



AMS  
Arbeitsmarktservice  
Wien

bmfj  
BUNDESMINISTERIUM FÜR  
FAMILIE UND JUGEND

waff  
Wiener  
Arbeitsstätten  
Förderungsfonds  
DIPLOMATENSTRASSE 10  
1040 WIEN

BM  
Bundesministerium für  
Bildung und Frauen

sozial  
MINISTERIUM  
SERVICE

Frauen  
Statistik  
Wien

MEINE CHANCE

sprungbrett  
für mädchen

sprungbrett bietet kostenlose Beratung und viele unterschiedliche Workshops. Zielsetzungen sind Stärkung & Empowerment von Mädchen und jungen Frauen, Unterstützung bei Lehrstellen- und Arbeitssuche, Schulwahl, Berufsorientierung sowie jeglichen Fragestellungen des Erwachsenwerdens. sprungbrett steht für ein ganzheitliches Beratungskonzept und feministische Mädchenarbeit.



**SPRUNGBRETT FÜR MÄDCHEN**  
 Hütteldorfer Str. 81b, Stiege 1, 2. Stock (Top 4), 1150 Wien.  
 Der Eingang befindet sich direkt über der U3 Station Johnstraße. Erreichbar mit U3, Straßenbahn Linie 49, Bus 10A, Bus 12A (Station Johnstraße).  
 sprungbrett ist barrierefrei!  
**TELEFON 01/7894545**  
**ÖFFNUNGSZEITEN MO-DO, 9-17 UHR**  
**UND NACH VEREINBARUNG**  
[www.sprungbrett.or.at](http://www.sprungbrett.or.at)  
[www.facebook.com/sprungbrettWIEN](https://www.facebook.com/sprungbrettWIEN)



### sprungbrett Infotag

Der Infotag bietet Mädchen & jungen Frauen von 11-20 Jahren die Gelegenheit, sich über alle Angebote von sprungbrett zu informieren.

Jeden Mittwoch um 14 Uhr, unverbindlich, kostenlos und ohne Anmeldung können Teilnehmerinnen erfahren, wie sprungbrett sie unterstützen kann. Egal, ob es um Fragen zu Schule, Lehre, Arbeit, Eltern, Wohnen, Geld, Sexualität, Gefühlen oder Gewalterfahrungen geht – beim Infotag bekommen Mädchen einen Überblick über die breite Palette an Möglichkeiten.

Gleich im Anschluss können Teilnehmerinnen ein erstes Beratungsgespräch führen und Folgetermine vereinbaren.



### Allgemeine Beratungsstelle

Für Mädchen & junge Frauen zwischen 11 und 20 Jahren. Bei individuellen Beratungsterminen kann über alle Themen gesprochen werden, die persönlich bewegen und einer professionellen, psycho-sozialen Begleitung bedürfen.

Die Beratung ist vertraulich & kostenlos, auch anonyme Beratung ist möglich.

Themen können sein: Lehrstellensuche, Schule, Berufsorientierung, Geld, Sorgen, Liebe, Sexualität, Schwangerschaft, Gewalt, Mobbing, u.v.m.

Die Allgemeine Beratungsstelle bietet weiters: Schulworkshops zu Empowerment, Berufsorientierung, Sexualpädagogik sowie technisch-handwerkliche Workshops, Beratung für Elternteile oder Vertrauenspersonen, Selbstverteidigungskurse.

Die Allgemeine Beratungsstelle wird durch die Frauenabteilung der Stadt Wien (MA 57), das Bundesministerium für Bildung und Frauen und das Bundesministerium für Familien und Jugend finanziert.



### Mädchen-Berufs-Zentrum

Angebote für Mädchen & junge Frauen von 15-20 Jahren, die beim AMS Jugendliche gemeldet sind. Hier werden Kompetenzen erprobt, unterschiedliche Berufs- und Ausbildungswege kennengelernt, Bewerbungsunterlagen erstellt und -strategien entwickelt und über das gesprochen, was die jungen Frauen aktuell beschäftigt.

So geht's:  
 – zum sprungbrett Infotag kommen, jeden Mittwoch 14 Uhr  
 – kostenlose Beratungsgespräche zu beruflichen Themen und zur persönlichen Situation in Anspruch nehmen.  
 – und/oder an einer MBZ Workshop-Reihe teilnehmen. 6 Wochen lang (16 WStd.) werden gemeinsam die nächsten beruflichen Schritte erarbeitet. Mit anderen zu reden, die in einer ähnlichen Situation sind, hilft oft – genauso wie die professionelle Unterstützung der MBZ-Beraterinnen.

Das Mädchen-Berufs-Zentrum wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice Wien und des Europäischen Sozialfonds finanziert. In Kooperation mit dem waff – Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds.



### youngFIT

Programm für Mädchen & junge Frauen von 15-20 Jahren, die an einer handwerklichen oder technischen Ausbildung interessiert sind und beim AMS Jugendliche gemeldet sind.

In mehrwöchigen Kursen haben Teilnehmerinnen die Möglichkeit, sich beruflich zu orientieren und mit Unterstützung des youngFIT Teams die richtige Lehrstelle zu finden.

So geht's:  
 – zum sprungbrett Infotag kommen, jeden Mittwoch 14 Uhr  
 – Check it Out Workshop und Auswahlgespräch mit einer youngFIT Beraterin machen  
 – Einsteigen in die nächste Perspektivenerweiterung (in Kooperation mit Mentor)  
 – Begleitung & Unterstützung durch eine sprungbrett Beraterin während des gesamten youngFIT Kurses!

youngFIT wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice Wien finanziert.



### spacelab\_girls

Die Produktionsschule spacelab ist ein niederschwelliges, arbeitsmarktpolitisches Projekt für Jugendliche und junge Erwachsene, die es schwer haben, im Berufsleben Fuß zu fassen. Ziel ist der Einstieg in eine (Lehr-)Ausbildung oder Beschäftigung. Bei spacelab\_girls, einem Standort ausschließlich für Mädchen & junge Frauen zwischen 15 und 24 Jahren, können Teilnehmerinnen ihre Fähigkeiten erproben, ihre beruflichen Perspektiven erweitern, an sportlichen Aktivitäten teilnehmen, Neues kennenlernen und mit Unterstützung von Lerncoaches Bildungsziele erreichen.

So geht's:  
 – zum spacelab Infotag kommen, jeden Dienstag 13 Uhr, ohne Anmeldung  
 – ein Coaching machen  
 – im Tagestraining oder Training mitarbeiten, tageweise oder regelmäßig, bis zu 12 Monate, mit finanzieller Beihilfe vom AMS.

Eine Kooperation von WUK, Volkshilfe Beschäftigung, Verein Wiener Jugendzentren, VHS und sprungbrett. spacelab wird aus Mitteln des Sozialministeriumservice und Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (waff) finanziert und ist ein Projekt der Wiener Ausbildungsgarantie und des Netzwerkes berufliche Assistenz (NEBA).



### Betriebsarbeit

Umfassende, kostenlose Serviceleistungen für Unternehmen, die sich dazu entschließen, Mädchen und junge Frauen auszubilden: Unterstützung bei Lehrstellenberatung, Aufnahme des Anforderungsprofils und bei Einstellung eines neuen weiblichen Lehrlings.

### amaZone Award

Mit dem alljährlichen amaZone-Award werden Betriebe, die Mädchen & Frauen vorbildlich in Handwerk & Technik ausbilden, geehrt.

Die sprungbrett Betriebsarbeit wird aus Mitteln des AMS Wien, des Europäischen Sozialfonds (koordiniert durch den waff – Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds), die Frauenabteilung der Stadt Wien (MA 57) sowie das Bundesministerium für Bildung und Frauen finanziert. Der amaZone Award wird durch das Arbeitsmarktservice Österreich, die WKO Wien, die AK Wien und die IV Wien unterstützt.

Impressum  
 Für den Inhalt verantwortlich: Verein sprungbrett, 1150 Wien, Hütteldorfer Str. 81b/Stiege 1/Top 4.  
 Redaktion: Susanne Gugrel, Martina Könighofer. Grafik: Maria Gruber. Fotos: ©sprungbrett/B. Gradwohl.  
 Änderungen vorbehalten. DVR Nr: 0677990. ZVR Nr: 396967361.  
 sprungbrett wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice Wien, des Europäischen Sozialfonds sowie aus Mitteln der Frauenabteilung der Stadt Wien, des Bundesministeriums für Bildung und Frauen, des Bundesministeriums für Familien und Jugend, des Sozialministeriumservice und des waff – Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds finanziert.