



VERANSTALTUNGEN FÜR SCHÜLERINNEN Sommersemester 2017

Anmeldungen mit beiliegendem Anmeldeformular an
schule@sprungbrett.or.at



Veranstaltungen zur Berufsorientierung

youngFIT - Check it Out basic - 1-teilig

In diesem Workshop können Mädchen Technik-Luft schnuppern! In der sprungbrett Mädchenwerkstatt erproben sie ihre handwerklichen & technischen Fähigkeiten und erfahren Wissenswertes über berufliche Zukunftsperspektiven im Bereich Handwerk & Technik, über Trends am Arbeitsmarkt und die Alltags-Realität - und bekommen wertvolle Tipps, wie die Lehrstellensuche gut gelingen kann! **kostenlos | Ort: sprungbrett | Dauer: 5h inkl. Pausen | Gruppengröße: 6 - 12 Mädchen**

8 & 9. Schulstufe
KMS, NMS, WMS

youngFIT - Check it Out 3D - 2-teilig

In diesem 2-teiligen Workshop zur Berufsorientierung in Handwerk und Technik setzen sich die Schülerinnen intensiv mit der breiten Palette an Lehrberufen in diesem Bereich auseinander. In der sprungbrett Mädchenwerkstatt erproben sie ihr Geschick an Metall, Elektronik und sogar am 3D-Drucker! Die Teilnehmerinnen werden an Strategien der Lehrstellensuche herangeführt, erfahren aktuelle Trends am Arbeitsmarkt und entwickeln gemeinsam mit den youngFIT Beraterinnen berufliche Zukunftsperspektiven! **kostenlos | Ort: sprungbrett | Dauer: 2 x 5h inkl. Pausen | Gruppengröße: 6 - 12 Mädchen**

9. Schulstufe
FMS, Poly, COB

Fähigkeitencheck

In diesem Workshop erproben Mädchen ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten. Technisch-handwerkliches Geschick, logisches Denken und Kreativität sind hier gefragt. Die Mädchen finden heraus, wo ihre Stärken liegen und welche Berufe für sie in Frage kommen. **Unkostenbeitrag € 8.-/Mädchen | Ort: sprungbrett | Dauer: 5h inkl. Pausen | Gruppengröße: 6 - 14 Mädchen**

8. Schulstufe

Schritt für Schritt in die Zukunft!

Dieser Workshop richtet sich an Mädchen, die nach der 8. Schulstufe vor der Entscheidung stehen, welche Ausbildung sie wählen sollen. Sie setzen sich intensiv und in einem abwechslungsreichen Rahmen mit ihrer persönlichen Zukunft, Ausbildung, Berufsbildern und Lebensplanung auseinander. **Unkostenbeitrag € 8.-/Mädchen | Ort: sprungbrett | Dauer: 5h inkl. Pausen | Gruppengröße: 6 - 14 Mädchen**

8. Schulstufe

Licht an!

Hier können Mädchen in der sprungbrett Mädchenwerkstatt ein kleines Regal mit Beleuchtung konstruieren und herstellen! Neben der Erprobung ihrer handwerklichen Fähigkeiten erfahren die Teilnehmerinnen Wissenswertes über verschiedene technische Berufsbilder in den Bereichen Elektronik und Holz. **Unkostenbeitrag € 8.-/Mädchen | Ort: sprungbrett | Dauer: 5h inkl. Pausen | Gruppengröße: 6 - 14 Mädchen**



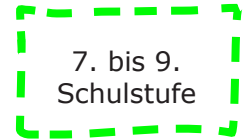
7. & 8. Schulstufe



Veranstaltungen zum Empowerment von Mädchen

Unkostenbeitrag: 8€/Mädchen | Ort: **sprungbrett** |

Dauer: 5h inkl. Pausen | Gruppengröße: 6-14 Mädchen



Sexualität - Du und Dein Körper

Auf dem Weg zum Erwachsenwerden steht für Mädchen die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, mit ihrer Sexualität und mit ihren Beziehungen im Mittelpunkt. Je nach Alter und Wissensstand der Mädchen werden Inhalte über körperliche Vorgänge, Gefühlswelten, selbstbestimmte Sexualität, Partnerschafts- und Beziehungsmodelle sowie Verhütung thematisiert.

Selbstbehauptung – Nein sagen erwünscht!

Hier werden die Mädchen ermutigt, zu ihren Stärken zu stehen, ihre Grenzen wahrzunehmen und sich zu behaupten. Schwerpunkte sind: Körperwahrnehmungsübungen und konkrete Informationen im Umgang mit unangenehmen oder gefährlichen Situationen sowie der gezielte Einsatz von Körpersprache und die Sensibilisierung für Mädchensolidarität.

Selbstverteidigung Schnuppern

Achtung: heuer nur in Kombination mit "Selbstbehauptung - Nein sagen erwünscht!" möglich!

Cool im Alltag bleiben und gestärkt durchs Leben gehen! Die eigene Kraft spüren! - In diesem Schnupperkurs werden Abwehr- und Verteidigungstechniken der Methode Drehungen, die speziell für Mädchen und Frauen entwickelt wurde, ausprobiert!

Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste und Dünkste im ganzen Land?

Inhalte der Veranstaltung sind das Reflektieren von Körperbildern, Schönheitsidealen und dem eigenen Umgang mit Essen sowie die persönliche Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen zwischen Essverhalten und dem Erleben von Gefühlen.



Wichtige allgemeine Informationen für Veranstaltungen im **sprungbrett**:

Öffnungszeiten:
Mo-Do 9-17 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel: 01/789 45 45

Bitte erinnern Sie Ihre Schülerinnen daran, eine **Jause** einzupacken, da die Mädchen in der Pause **sprungbrett** nicht verlassen dürfen.

Verein **sprungbrett**
Hütteldorfer Str. 81b/
Stg. 1 / Top 4, 1150 Wien
sprungbrett@sprungbrett.or.at
www.sprungbrett.or.at

Vorzugsweise sind die Teilnehmerinnen Mädchen aus *einem* Klassenverband!

Sofern Unkostenbeiträge ein Problem für Teilnehmerinnen darstellen, sprechen Sie bitte mit uns - wir finden eine Lösung!

U3 Station Johnstraße

Die Workshops finden ohne LehrerInnen statt!

sprungbrett ist barrierefrei!

sprungbrett wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice Wien, des Europäischen Sozialfonds sowie aus Mitteln der Frauenabteilung der Stadt Wien, des Bundesministeriums für Gesundheit und Frauen, des Bundesministeriums für Familien und Jugend, des Sozialministeriumservice und des waff - Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds finanziert.

