

## Presseinfo sprungbrett für Mädchen\* und junge Frauen\*

**sprungbrett** berät jährlich ca. 1600 Mädchen\*, junge Frauen\*, trans\*, inter\* und nicht-binäre Jugendliche (TIN\*) zwischen 11 und 25 Jahren mit dem Ziel, berufliche Perspektiven zu erweitern, in Entscheidungen zu stärken und in schwierigen Lebenslagen zu begleiten.

**sprungbrett** unterstützt durch **kostenlose Angebote** bei der Berufsorientierung, der Lehrstellensuche, bei psychischen Krisen, Schwierigkeiten in der Schule oder in der Familie, bei Gewalterfahrungen, Wohnungssuche und finanziellen Herausforderungen. Mädchen\*, junge Frauen\*, trans\*, inter\* und nicht-binäre Jugendliche sind mit all ihren Fragen und Problemen im **sprungbrett** willkommen. **sprungbrett** ist auch Anlaufstelle für Lehrbetriebe, Eltern und Vertrauenspersonen, Lehrer:innen und vergibt jährlich den amaZone-Award. **sprungbrett** steht für ein ganzheitliches Beratungskonzept und feministische Mädchen\*arbeit.

2023 wurden über 13.800 Beratungsgespräche geführt sowie 380 Workshops abgehalten - zu Empowerment, Selbstbehauptung und Berufsorientierung, vor allem in Richtung Handwerk und Technik. Die Vermittlung der Jugendlichen in Ausbildung oder Beruf gelang 2023 sehr gut, insbesondere in nach wie vor männer\*dominierte Branchen.

### Kontakt sprungbrett für Mädchen\* und junge Frauen\*

---

Adresse:	Hütteldorfer Straße 81b/1/Top4, 1150 Wien
Öffnungszeiten:	Mo-Do, 9-17 Uhr
Telefon:	01/7894545
Email:	sprungbrett@sprungbrett.or.at
Öffentlichkeitsarbeit:	Mag.a Anja Gurtner, MA Öffentlichkeitsarbeit und Projektleitung amaZone-Award 01/7894545-33   0677/64329855 anja.gurtner@sprungbrett.or.at oeffentlichkeitsarbeit@sprungbrett.or.at

### Beratungsstelle

---

Für Mädchen\* und junge Frauen\* zwischen 11 und 21 Jahren. Bei individuellen Beratungsterminen kann über alle Themen gesprochen werden, die persönlich bewegen und einer professionellen, psychosozialen Begleitung bedürfen. Die Beratung ist vertraulich & kostenlos, auch anonyme Beratung ist möglich. Themen können sein: Lehrstellensuche, Schule, Berufsorientierung, Geld, Sorgen, Liebe, Sexualität, Schwangerschaft, Gewalt, Mobbing, u.v.m.

Die Beratungsstelle bietet weiters: Schulworkshops zu Empowerment, Berufsorientierung, Sexualpädagogik sowie technisch-handwerkliche Workshops, Beratung für Elternteile oder Vertrauenspersonen, Selbstverteidigungskurse.

Die Beratungsstelle wird durch die MA 57 – Frauenservice Wien, das Bundeskanzleramt – Bundesministerin für Frauen und Integration: Sektion III (Frauen und Gleichstellung) sowie Sektion IV (Familie und Jugend) gefördert.

## **AusbildungsFit sprungbrett**

---

Bei AusbildungsFit sprungbrett werden Mädchen\* und junge Frauen\*, trans\*, inter\* und nicht-binäre Jugendliche zwischen 15 und 21 bzw. 24 Jahren am Übergang Schule und Beruf dabei unterstützt, ihren beruflichen und persönlichen Weg zu finden.

Die Teilnehmer:innen können in verschiedenen Werkstätten ihre Interessen entdecken, Fähigkeiten erproben und Berufsbilder kennenlernen, ihre beruflichen Perspektiven erweitern, an sportlichen Aktivitäten teilnehmen, Basisbildung vertiefen und mit Unterstützung von Coaches an ihrer beruflichen Zukunft arbeiten.

Ein niederschwelliger Einstieg über ein „Vormodul“, in dem die Teilnahme noch unregelmäßig und unverbindlich möglich ist, wird sichergestellt. Der Einstieg ins reguläre AusbildungsFit ist über das Jugendcoaching möglich. Hier kommen die Teilnehmer:innen täglich und erhalten eine finanzielle Unterstützung durch das AMS Wien.

AusbildungsFit sprungbrett wird durch das Sozialministeriumservice gefördert und ist Teil des NEBA Netzwerk Berufliche Assistenz.

## **basis – Ein niederschwelliges Projekt mit innovativem Beratungskonzept**

---

Für Mädchen\*, junge Frauen\* und TIN\*-Personen von 16-25 Jahren. Das multiprofessionelle und mehrsprachige Beratungsangebot, sowohl analog als auch digital, umfasst neben persönlichen Gesprächen auch Online Beratung als Live-Chat, E-Mail und Telefonberatung sowie Begleitung bei Behördengängen, Antragstellungen etc. Vor Ort stehen eine Welcome Lounge mit Ess- und Trinkgelegenheit, Workstations mit PC- Nutzung und Printmöglichkeiten sowie abgetrennte Bereiche für Workshops oder Beratungsgespräche in vertraulichem Rahmen zur Verfügung. Auch Kinder sind willkommen.

**basis** wird aus Mitteln des Wiener Arbeitnehmer\*innen Förderungsfonds – waff finanziert.

## **youngFBZ – Frauen\*berufszentrum**

---

Angebote für Mädchen\* und junge Frauen\* von 15-21 Jahren, die beim AMS Jugendliche gemeldet sind. Hier werden Kompetenzen erprobt, unterschiedliche Berufs- und Ausbildungswege kennengelernt, Bewerbungsunterlagen erstellt und -strategien entwickelt und über das gesprochen, was die Teilnehmer:innen aktuell beschäftigt. Das youngFBZ bietet kostenlose Beratungsgespräche zu beruflichen Themen und zur persönlichen Situation sowie eine Workshop-Reihe zur intensiven Berufsorientierung und Lehrstellensuche.

Das youngFBZ wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice Wien finanziert.

## **youngFIT**

---

Programm für Mädchen\* und junge Frauen\* von 15-21 Jahren, die an einer handwerklichen oder technischen Ausbildung interessiert und beim AMS Jugendliche gemeldet sind. In mehrwöchigen Kursen haben Teilnehmer:innen die Möglichkeit, sich beruflich zu orientieren und mit Unterstützung des youngFIT Teams die richtige Lehrstelle zu finden.

youngFIT wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice Wien finanziert.

## **Betriebsarbeit**

---

Unternehmen, die Mädchen\* und junge Frauen\* ausbilden möchten, steht die Betriebsarbeit beratend zur Seite – angefangen bei der Lehrstellenbesetzung bis hin zur erfolgreichen Integration des Lehrlings. Für junge Frauen\* ermöglicht die Betriebsarbeit berufspraktische Erfahrung – u.a. durch die Vermittlung von Praktika und Exkursionen.

## amaZone-Award

---

Mit dem alljährlichen amaZone-Award werden Betriebe, die Mädchen\* und junge Frauen\* vorbildlich in Handwerk & Technik ausbilden, geehrt.

Der amaZone-Award wird durch das AMS Wien, den waff, das AMS Österreich, die WK Wien, die WK Wien – Frau in der Wirtschaft, die AK Wien, die IV Wien, die MA 57 – Frauenservice Wien, LEA-Let's Empower Austria und dem ÖGB - Österreichischer Gewerkschaftsbund unterstützt.

## FIT sprungbrett

---

FIT – FEM\* in Tech sprungbrett ist ein Studienorientierungsprogramm speziell für Oberstufenschüler:innen ab der 10. Schulstufe, die technische oder naturwissenschaftliche Studienrichtungen für sich entdecken möchten. FIT hat das Ziel, junge Frauen\* zu ermutigen, auch technische oder naturwissenschaftliche akademische Ausbildungswege in ihrer Zukunftsplanung zu berücksichtigen. FIT bietet eine gut informierte Basis für die passende Studienwahl durch den direkten Kontakt mit Role Models und das unmittelbare Kennenlernen von Studieninhalten bei den FIT-Infotagen.

## Act4Respect

---

ist ein Projekt zur Information und Prävention sexueller Belästigung am Arbeitsplatz und richtet sich insbesondere an Lehrlinge und Berufseinsteiger:innen. Wir bieten Betroffenen Beratung und führen Workshops zur Sensibilisierung an Berufsschulen und in Unternehmen durch. In Kooperation mit der Arbeiterkammer Wien.

Telefonberatung österreichweit: 0670 600 70 80, Mo 11-14h, Do 16-19h.

## Rückfragehinweis:

---

Mag.a Anja Gurtner, MA, Öffentlichkeitsarbeit und Projektleitung amaZone-Award  
01/7894545-33 | 0677/64329855  
anja.gurtner@sprungbrett.or.at | oeffentlichkeitsarbeit@sprungbrett.or.at  
Hütteldorfer Straße 81b/1/4, 1150 Wien

sprungbrett wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice Wien, der MA57 – Frauenservice Wien, des Bundeskanzleramtes Sektion III (Frauen und Gleichstellung) sowie Sektion VI (Familie und Jugend), des Sozialministeriumservice, des Wiener Arbeitnehmer\*innen Förderungsfonds – waff und der Arbeiterkammer Wien finanziert.

