

# MÄDCHEN- BERUFS- ZENTRUM



**Du bist** ein Mädchen\*oder eine junge Frau\* zwischen 15-21 Jahren, arbeits- oder lehrstellensuchend, und weißt nicht so recht, wie es beruflich & privat in deinem Leben weiter gehen soll?

>> Dann bist du bei uns richtig! <<



**Hier kannst du:**

- ★ zu Beratungsgesprächen kommen
- ★ und an einer Workshop-Reihe teilnehmen

Mach dir unter  
Tel: 01/789 45 45  
einen Termin aus oder  
komm zum sprungbrett Infotag,  
jeden Mittwoch, 14 Uhr!



kostenlos!

## Im Mädchen-Berufs-Zentrum gibt's Unterstützung bei:



- ➔ Lehrstellen- und Arbeitsplatzsuche
- ➔ Planung deiner nächsten Schritte
- ➔ Auseinandersetzung mit deinen Stärken & Fähigkeiten
- ➔ Neues ausprobieren
- ➔ Bewerbungsunterlagen erstellen
- ➔ Betriebe kennenlernen
- ➔ Bewerbungstraining
- ➔ starke Frauen\* aus der Berufswelt treffen
- ➔ Austausch mit anderen jungen Frauen\* in ähnlichen Lebenssituationen



### Mädchen-Berufs-Zentrum Beratungsgespräch

- ★ In Beratungsgesprächen unterstützt dich deine Beraterin ganz persönlich und gibt dir Informationen, entwickelt mit dir einen Plan und hilft dir, wenn du nicht weiter weißt!
- ★ Die sprungbrett Betriebsarbeiterinnen organisieren gerne Schnupperpraktika oder Betriebs-Exkursionen, damit du erleben kannst, wie der Arbeitsalltag in deinem Traumjob aussieht!



### Mädchen-Berufs-Zentrum Workshop-Reihe

- ★ Wenn du dich intensiv mit dem Thema Berufsorientierung beschäftigen möchtest, kannst du in die Workshop-Reihe kommen!
- ★ Montag – Donnerstag, 9 – 13 Uhr