

Udruženje sprungbrett za djevojke

Na web-stranici udruženja **sprungbrett** djevojke i mlade žene mogu naći raznovrsne ponude – od savjetovanja u Opštem savjetovalištu (Allgemeine Beratungsstelle), radionica na temu odabira zanimanja, kurseva samoodbrane, pa sve do kurseva kao što su FIT za mlade (youngFIT) i Centar za zanimanja za djevojke (Mädchen-Berufs-Zentrum) ili treninga kod AusbildungsFIT sprungbrett_girls*. (Detaljniji opis svih ponuda možeš naći na sljedećim stranicama)

Naši ciljevi su jačanje i osnaživanje djevojaka i mladih žena!

Prije svega pružamo podršku u vezi ovih tema:

- **Pitanja odrastanja**
Imaš problema s roditeljima, partnerom/partnericom, pitanja vezanih za seksualnost i trudnoću ili se ne možeš snaći u mnogobrojnim ponudama za obrazovanje. Dođi kod nas, mi ćemo ti pomoći kad ne znaš kako dalje!
- **Profesionalna orijentacija**
Profesionalna orijentacija je period u životu jedne djevojke kada razmišlja o tome kako da izgradi svoj život i čime želi kasnije da se bavi. U udruženju sprungbrett možeš se informisati o vrstama zanimanja, koje od njih bi bilo pravo za tebe i kako da dođeš do odgovarajućeg zanimanja za sebe.
- **Pronalazak mjesta za naukovanje zanimanja**
Savjetnica iz udruženja sprungbrett može ti pokazati, gdje i kako da pronađeš mjesto za naukovanje zanimanja. Pružamo ti podršku prilikom sastavljanja dokumenata za prijavu i rado ćemo te pripremiti za prijemne testove i razgovore. Jako je važno da na AMS-u prijaviš da tražiš mjesto za naukovanje zanimanja. Odgovorno mjesto za mlade u Beču je AMS Mladi (AMS Jugendliche) (U25), Lehrbachgasse 18, 1120 Beč.
- **Probna praksa**
Već znaš kojim zanimanjem se želiš baviti, ali želiš biti sigurna da si sposobna za to? Čula si za neko zanimanje, ali ne znaš tačno šta ono podrazumijeva? Mi poznajemo poduzeća koja uzimaju djevojke na probnu praksu i rado ćemo te posavjetovati kako bi ista bila uspješna.

Javi se, rado ćemo ti pomoći!

Udruženje sprungbrett
pon-čet, 9 – 17 sati, i po dogovoru

Hütteldorfer Str. 81b / stepenice 1 / Top 4 (2. sprat)
1150 Beč
direktno preko U3 stanice Johnstraße
Tel.: +43 1 / 789 45 45
e-mail: sprungbrett@sprungbrett.or.at

Ovako možeš doći do nas:

sa U3: stanica Johnstraße – prati znakove „Ausgang Meiselmarkt“ (izlaz Meiselmarkt)- 2 pokretne stepenice gore – zatim desno, ne unutra na Meiselmarkt nego dalje gore, izlaz „Hütteldorfer Straße“ – onda ćeš na desnoj strani, preko puta McDonald's-a, pored trafike naći ulaz na stepenice 1! Tu uđi i popni se na 2. sprat! – uspjela si! Dobrodošla u udruženje sprungbrett!

Opšte savjetovalište (Allgemeine Beratungsstelle)

Djevojka si ili mlada žena između 11 i 21 godine i želiš sa savjetnicom pričati o tome, šta ti je trenutno bitno u životu? Svejedno, da li tražiš mjesto za naukovanje ili želiš saznati koje zanimanje ili koja škola bi bila prava za tebe, ili ako imaš pitanja vezanih za teme kao što su trudnoća, zaštita, seksualnost, ili tvoje tijelo, ako želiš srediti probleme sa roditeljima ili ako trenutno ne znaš kuda sa svojim osjećanjima.

Savjetnica ti stoji na raspolaganju. Radimo besplatno, povjerljivo i otvoreni smo za tvoje probleme, brige i pitanja.

Nazovi nas (01/789 45 45) i napravi termin za individualno savjetovanje!

Teme savjetovanja između ostalog mogu biti:

Ne znaš kuda sa svojim osjećanjima...

Zaljubljena? Ali zamislila si to sasvim drugačije? Voliš svoje roditelje, ali te ipak jako nerviraju? Jako si bliska sa svojom najboljom prijateljicom, ali si istovremeno i ljubomorna? S tobom nešto nije u redu?

S tobom je sve u redu! Samo živiš u realnom svijetu i nisi u nekom hollywoodskom filmu. Život zbunjuje i komplikovan je, ali razgovor o tome može ti pomoći da dođeš na kraj sa svojim osjećanjima i da se osjećaš dobro.

Trudnoća

Iznenada trudna, i šta sad?

Kada se desi trudnoća, pojave se mnoga pitanja i osjećaji, pogotovo ako se ista desi neplanirano. Ako želiš pričati o svojoj situaciji, trebaš informacije i podršku za sljedeće korake, jednostavno nazovi udruženje sprungbrett! Dobit ćeš termin što je prije moguće ili ti možemo pomoći već preko telefona! Naravno besplatno, anonimno i na tvojoj strani, bez obzira na to koju odluku doneseš!

Centar za zanimanja za djevojke (Mädchen-Berufs-Zentrum)

Djevojka si ili mlada žena u dobi od 15 do 21 godine, prijavljena si da tražiš posao ili zanimanje na AMS-u, ali ne znaš baš kako dalje u vezi toga?

Kod nas si na pravom mjestu! U Centru za zanimanja za djevojke (Mädchen-Berufs-Zentrum) se možeš raspitati, koje obrazovanje i koje zanimanje bi ti odgovaralo, možeš učestvovati na radionicama koje će te kao djevojku/mladu ženu ojačati i pomoći ti da vodiš samostalan život.

U Centru za zanimanja za djevojke (Mädchen-Berufs-Zentrum) možeš:

- dobiti besplatno savjetovanje
- učestvovati u nizu radionica Centra za zanimanja za djevojke (Mädchen-Berufs-Zentrum)

AusbildungsFit sprungbrett_girls*

Djevojka si ili mlada žena između 15 i 21 godine (pod određenim uslovima također i do 24. godine), možda nisi završila školu, trenutno ne pohađaš neko obrazovanje, niti si zaposlena i ne znaš kako dalje po tom pitanju? Kod AusbildungsFitsprungbrett_girls* si na pravom mjestu! Ovdje pružamo podršku djevojkama i mladim ženama u pronalasku njihovog profesionalnog i ličnog puta.

Uvijek nas možeš nazvati i napraviti termin kako bi vidjela što nudi AusbildungsFit sprungbrett_girls*: **0664/88512065**

Predmodul – navratiti, sudjelovati, napredovati!

- U predmodulu možeš sudjelovati u pojedinačnim danima maksimalno 15 sati u sedmici. Termine za pojedinačne dane dogovaraš sa savjetnicama.
- U predmodul-radionici „Konstrukcija i rukotvorine“ koristimo različite materijale.
- Ovdje možeš vježbati situacije na poslu sa svim onim što one podrazumijevaju. Na primjer: doći na vrijeme, kako razgovarati sa šefom/šeficom ili praktičan rad.
- Ukoliko ne primaš naknadu za nezaposlene (Arbeitslosengeld), socijalnu pomoć (Notstandhilfe) ili minimalnu novčanu pomoć (Mindestsicherung) za svaki dan dobijaš džeparac(2 € / satu).
- Ne treba ti rezervacija od strane coachinga za mlade (Jugendcoaching) ili drugih mjesta, jednostavno nazovi i zakaži svoj prvi razgovor.

Trening AusbildungsFit

- Na treningu si obvezna da redovno sudjeluješ, a treninzi traju i do 12 mjeseci: ponedjeljak-četvrtak od 8.45 do 15.15, petkom od 8.45 do 12.45.
- Saznat ćeš u čemu si posebno dobra i u čemu posebno uživaš. Upoznat ćeš radne postupke i različite profesije.
- Treneri ti pružaju dodatnu podršku kako bi se približila sljedećem koraku u obrazovanju odnosno svojim profesionalnim ciljevima.
- U radionici „Znanje“ ti pomažemo da poboljšaš svoje opšte znanje.
- Rezervacija za trening AusbildungsFit ide isključivo preko coachinga za mlade (Jugendcoaching).
- Postoje tri različite radionice sa sljedećim težištima: Digitalizacija & Mediji, Tekstil & Vrt, kao i Trgovina & Kancelarija. Važna tema kod AusbildungsFit sprungbrett_girls* je i Zdravlje & Kretanje.
- Po pravilu, od strane AMS-a za svaki dan dobijaš jedan vid novčane pomoći za pokrivanje sredstava za život (DLU).

Kontakt:

AusbildungsFit sprungbrett_girls*

Hütteldorfer Straße 81b/stepenice 1/1. sprat, 1150 Beč

Tel: 0664/88512065

E-mail: ausbildungsfit@sprungbrett.or.at

FIT za mlade (youngFIT)

Djevojka si ili mlada žena između 15 i 20 godina, interesuje te naukovanje zanimanja u Rukotvorine & Tehnika, i želiš isprobati da li ti to ide od ruke?

Kod nas si na pravom mjestu!

FIT za mlade (youngFIT) je...

- program za mlade žene koje se interesuju za zanimanja FIT-a (zanimanja sa malim udjelom žena).
- cilj: početak naukovanja odgovarajućeg zanimanja za tebe
- Check it Out, Proširenje perspektiva & osnovna kvalifikacija

Imaš pitanja?

Nazovi nas! youngFIT Hotline: 0664/88512064