

انجمن sprungbrett برای دختران

دختران و زنان می‌توانند در وبسایت ما در مورد خدمات متنوع **sprungbrett** اطلاعات کسب کنند – از جلسات مشاوره در مراکز مشاوره عمومی، کارگاه‌های جهت‌گیری شغلی، کلاس‌های آمادگی دفاعی تا کلاس‌های باشگاه youngFIT و Mädchen-Berufs-Zentrum (مرکز شغلی دختران)، یا دوره‌های تمرینی در **AusbildungsFIT sprungbrett_girls***. (توضیحات بیشتر در مورد بخش‌های مختلف را در صفحات بعدی خواهید یافت).

هدف ما تقویت و توانمندسازی دختران و زنان جوان است!

ما بیش از هر چیز تو را در زمینه‌های زیر حمایت می‌کنیم:

- **سوالات در مورد بلوغ**
چنانچه با پدر و مادر یا پارتنرت مشکلی داری، یا در مورد مسائل جنسی یا بارداری سوالی داری و یا راه خودت را در انبوه دوره‌های آموزشی و کارآموزی پیدا نمی‌کنی. پیش ما بیا، ما کمکت می‌کنیم!
- **جهت‌گیری شغلی**
جهت‌گیری شغلی مرحله‌ای از زندگی هر دختری است که او تصمیم می‌گیرد آینده خود را چگونه ترسیم کند و می‌خواهد چه شغلی در آینده داشته باشد. در **sprungbrett** می‌توانی مطلع شوی که اصولاً چه شغل‌هایی وجود دارد، کدام حرفه برای تو صحیح است و چگونه به یک شغل مناسب می‌رسی.
- **جستجوی دوره کارآموزی**
مشاور تو در **sprungbrett** به تو نشان می‌دهد چگونه و کجا دوره کارآموزی پیدا کنی. ما به تو در تهیه مدارک درخواست کمک کرده و تو را برای مصاحبه و تست ورودی آماده می‌کنیم. بسیار مهم است که خود را به عنوان جوینده دوره کارآموزی نزد **AMS** (اداره کار) ثبت کنی. اداره **AMS Jugendlche (U25)** به آدرس **Lehrbachgasse 18, 1120 Wien** مسئول امور نوجوانان در وین است.
- **دوره کار آزمایشی**
می‌دانی که چه نوع کارآموزی می‌خواهی انجام دهی اما می‌خواهی مطمئن شوی که آیا برای آن کار مناسب هستی؟ در مورد یک کارآموزی شنیده‌ای اما نمی‌دانی دقیقاً چه فعالیت‌هایی را در بر می‌گیرد؟ ما شرکت‌هایی را سراغ داریم که دختران را برای کار آزمایشی می‌پذیرند و با کمال میل به تو مشاوره می‌دهند تا یک دوره آزمایشی موفقیت‌آمیز داشته باشی.

با ما تماس بگیر، ما با کمال میل راهنمایی‌ات می‌کنیم!

انجمن sprungbrett

دوشنبه الی پنجشنبه، ۹ تا ۱۷، با هماهنگی قبلی

Hütteldorfer Str. 81b / Stiege 1 / Top 4 (2. Stock)

1150 Wien

دقیقاً بالای ایستگاه Johnstraße در U3

تلفن: +43 1 / 789 45 45

ایمیل: sprungbrett@sprungbrett.or.at

راه رسیدن به ما:

با U3 : ایستگاه Johnstraße – تابلوی “Ausgang Meisemarkt” را دنبال کن – دو پله برقی به سمت بالا – بعد سمت راست، وارد Meiselmarkt نشو بلکه به سمت بالا ادامه بده، خروجی “Hütteldorfer Straße” – بعد در سمت راست خود مقابل McDonalds، جنب سیگارفروشی ورودی پلکان ۱! وارد شو و برو بالا به طبقه ۲! موفق شدی! به sprungbrett خوش آمدی!

مرکز مشاوره عمومی

دختریا زنی جوان بین ۱۱ و ۲۱ سال هستی و می‌خواهی در مورد موضوعی که در حال حاضر برایت مهم است با یک مشاور صحبت کنی؟ فرقی نمی‌کند که آیا به دنبال دوره کارآموزی هستی، در مورد موضوعاتی همچون بارداری، پیش‌گیری، مسائل جنسی و یا بدن خود سوالاتی داری، مشکلاتت با والدینت تو را درگیر کرده و یا احساساتت در حال حاضر به هم ریخته.

یک مشاور در کنار تو خواهد بود. ما رایگان و معتمد فعالیت می‌کنیم و یک گوش شنوا برای مشکلات، نگرانی‌ها و سوالات تو داریم.

تماس بگیر (01/789 45 45) و برای یک مشاوره فردی وقت بگیر!

موضوع مشاوره می‌تواند بیش از هرچیز یکی از اینها باشد:

وقتی احساساتت در هم ریخته...

عاشق شدی؟ ولی تصور دیگری از عشق داشتی؟ پدر و مادرت را دوست داری اما آنها تو را عصبی می‌کنند؟ با بهترین دوستت بسیار صمیمی هستی ولی در عین حال احساس حسادت می‌کنی؟ چیزی درونت نادرست است؟

همه چیز تو درست است! تو فقط در مسیر زندگی واقعی قرار داری نه در یک فیلم هالیوود. زندگی گیج کننده و پیچیده است و صحبت درباره آن می‌تواند به تو کمک کند خودت را در این مسیر پیدا کنی و حال خوبی داشته باشی.

بارداری

ناگهان باردار شدی و حالا چی؟

همراه با بارداری سوالات و احساسات زیادی به وجود می‌آیند، مخصوصا اگر بارداری ناخواسته باشد. اگر دوست داری درباره شرایط خود صحبت کنی یا اطلاعاتی درباره قدم‌های بعدی و حمایت‌های ما نیاز داری، با **sprungbrett** تماس بگیر! در اسرع وقت یک قرار ملاقات دریافت می‌کنی و یا شاید ما بتوانیم تو را تلفنی راهنمایی کنیم! و البته رایگان، ناشناس و در کنار تو، فرقی نمی‌کند چه تصمیمی بگیری!

Mädchen-Berufs-Zentrum (مرکز شغلی دختران)

دختریا زنی جوان هستی بین ۱۵ و ۲۱ سال، به عنوان جویای کار یا کارآموزی در AMS (اداره جستجوی کار) ثبت شده‌ای و درست نمی‌دانی بقیه مراحل کار چطور پیش خواهد رفت؟

درست آمده‌ای! در Mädchen-Berufs-Zentrum (مرکز شغلی دختران) می‌توانی دریایی چه شغل و یا آموزشی مناسب توست. می‌توانی در کارگاه‌هایی شرکت کنی که تو را به عنوان یک دختر و یا زن جوان قدرتمند کرده و کمکت می‌کند یک زندگی خودساخته داشته باشی.

در Mädchen-Berufs-Zentrum تو می‌توانی:

- جلسات مشاوره رایگان دریافت کنی و یا
- در کارگاه‌های مرکز Mädchen-Berufs-Zentrum شرکت کنی.

AusbildungsFIT sprungbrett_girls*

دختریا زنی جوان بین ۱۵ و ۲۱ سال (در شرایط خاص تا ۲۴ سال) هستی، مدرسه را تمام نکرده‌ای و یا در حال کار یا کارآموزی نیستی و نمی‌دانی شرایط از نظر کاری چطور پیش خواهد رفت؟

در **AusbildungsFIT sprungbrett_girls*** درست آمده‌ای! اینجا به دختران و زنان جوان کمک می‌شود که راه حرفه‌ای و شخصی خود را پیدا کنند.

می‌توانی در هر زمان با ما تماس بگیری و وقت ملاقات دریافت کنی، تا بیایی و **AusbildungsFIT sprungbrett_girls*** را از نزدیک ببینی: **0664/88512065**

پیش‌دوره – سر زدن، همکاری کردن و پیش رفتن!

- در پیش‌دوره (Vormodul) می‌توانی در روزهای مشخص تا حداکثر ۱۵ ساعت در هفته همکاری کنی. نوبت روزهای کاری را با مربیان هماهنگ خواهی کرد.
- در کارگاه پیش‌دوره ساخت و کار هنری، با مواد مختلف کار می‌کنیم.
- اینجا می‌توانی شرایط کاری را با همه جزئیات تمرین کنی. برای مثال: سر وقت بودن، نحوه صحبت با رئیس، یا تمرین روال کار عملی.
- چنانچه حقوق بیکاری، کمک هزینه شرایط اضطراری و یا کمک سوسیال دریافت نمی‌کنی، به ازای هر روز همکاری ۲ یورو انعام خواهی گرفت.
- نیازی به رزرو مربی نوجوانان و یا هیچ شخص دیگری نیست، فقط تماس بگیر و یک قرار برای اولین گفتگو بگذار.

دوره تمرینی AusbildungsFIT

- در دوره تمرینی به طور مرتب و الزامی تا ۱۲ ماه کار می‌کنی: دوشنبه تا پنجشنبه از ۸:۴۵ تا ۱۵:۱۵، جمعه‌ها از ۸:۴۵ تا ۱۲:۴۵
- نقاط قوت خود را می‌شناسی و می‌فهمی چه چیزی برایت لذت بخش است. با روال کاری و زمینه‌های شغلی مختلف آشنا می‌شوی.
- علاوه بر این مربیان به تو کمک می‌کنند به مراحل بعدی آموزش و یا هدف‌های شغلی‌ات نزدیک‌تر شوی.
- در کارگاه دانستنی‌ها کمکت می‌کنیم اطلاعات عمومی خود را بالا ببری.
- رزرو دوره‌های تمرینی AusbildungsFIT تنها از طریق مربی نوجوانان انجام می‌گیرد.
- سه نوع کارگاه متفاوت با گرایش‌های دیجیتالی‌سازی و رسانه، نساجی و باغبانی، و فروشندگی و دفترداری وجود دارد. یک مبحث مهم دیگر در **AusbildungsFIT sprungbrett_girls*** سلامتی و تحرک است.
- به طور معمول برای هر روز از اداره کار (AMS) کمک هزینه تامین نیازهای اساسی (DLU) دریافت خواهی کرد.

تماس:

AusbildungsFIT sprungbrett_girls*

Hütteldorfer Straße 81b/Stiege 1/1.Stock, 1150 Wien

تلفن: 0664/88512065

ایمیل: ausbildungsfitt@sprungbrett.or.at

youngFIT

دختریا زنی جوان بین ۱۵ و ۲۰ سال هستی و به شرکت در یک دوره کارآموزی حرفه و تکنیک علاقه‌مندی و می‌خواهی امتحان کنی که آیا این حیطة مناسب توست؟

پیش ما درست آمده‌ای!

در مورد youngFIT :

- یک برنامه برای زنان جوان که به یکی از شاخه‌های حرفه‌ای FIT (شغل‌هایی که تعداد کمتری از زنان در آن شرکت می‌کنند) علاقه مندند.
- هدف: ورود به دوره آموزشی مناسب برای تو
- امتحان کردن، گسترش زاویه دید و توانایی‌های اولیه

سوالی داری؟

با ما تماس بگیر! شماره پشتیبانی youngFIT : 0664/88512064